

مقاربت - تصمیم با خودتان است

مهم آن است که خودتان در مورد بدن خودتان تصمیم بگیرید که آیا میخواهید و یا اینکه چه وقت می خواهید که مقاربت داشته باشید. این یعنی اینکه درباره آنچه که برای شما مناسب است تصمیم بگیرید.

اگر نخواهم که مقاربت داشته باشم چه؟

چه شخصی تصمیم می گیرد که مقاربت کند؟

شما تصمیم میگیرید:

شما همیشه حق دارید که تصمیم بگیرید که نمیخواهید مقاربت داشته باشید. اگر احساس آمادگی و یا امنیت نکردید، آنگاه وقت مناسبی برای مقاربت نیست.

- که آیا می خواهید مقاربت داشته باشید یا خیر
- که حتی پس از اعلام رضایت، جریان مقاربت را متوقف کنید.
- در جریان مقاربت کدام کاری را میخواهید انجام دهید و کدام کاری را نمی خواهید انجام دهید.
- چه قسم مقاربتی را میخواهید داشته باشید.

شما میتوانید با لمس کردن و یا بوسیدن، از طریق رابطه محبت آمیز، نزدیکی عاطفی داشته باشید.

هم شما و هم شریک شما که همان کسی که است که با او مقاربت دارید باید راضی باشند که قبل از مقاربت هر دو شما میخواهید که مقاربت داشته باشید. به این حالت رضایت میگویند.

اگر کسی بدون رضایت شما با شما مقاربت کند، [این امکان وجود دارد که متهم به ارتکاب جرم شود.](#)

همچنین قوانینی درباره [مقاربت در سنهای مختلف وجود دارد.](#)

مقاربت - تصمیم با خودتان است

مقاربت بی خطر چیست؟

مقاربت بی خطر یعنی:

- مقاربت با افرادی که احساس می کنید آمادگی آنها دارید
- محافظت از شما و از شریک جنسی شما در برابر عفونتهای مقاربتی قابل انتقال (STI)
- جلوگیری شما و یا شریک جنسی شما از حاملگی ناخواسته

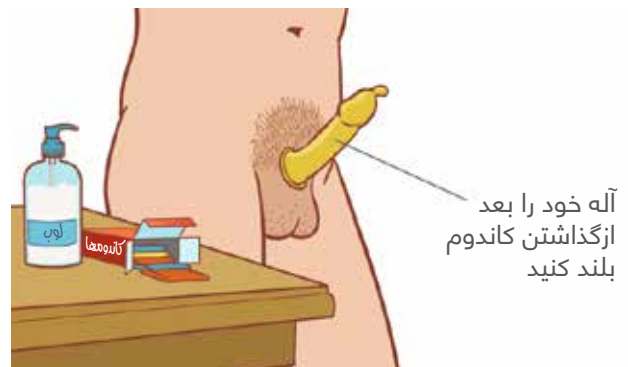
برای داشتن یک رابطه صحتمند، صحبت درباره مقاربت بی خطر و جلوگیری از حاملگی قبل از مقاربت مهم است.

برای معلومات بیشتر:

- با داکتر و یا نرس خود در تماس شوید
- با [Family Planning Victoria's clinic](#) (کلینیک پلان سازی خانواده ویکتوریا) در تماس شوید
- زنان متعلق به فرهنگها و لسانهای گوناگون از [Multicultural Centre for Women's Health](#) (مرکز صحتی چند فرهنگی زنان) بازدید کنند
- افراد دوجنسه برای استفاده از خدمات از [Equinox](#) بازدید نمایند
- مردانی که با مردان دیگر مقاربت می کنند از [Pronto](#) بازدید کنند
- همجنسگرایان زن و مرد، دوجنسگرایان، افراد دوجنسه جوان (LGBTI) از [Minus 18](#) (زیر 18) بازدید نمایند.
- اعضای جامعه LGBTI برای معلومات، حمایت و خدمات از [TouchBase](#) بازدید نمایند
- برای کسب معلومات بیشتر درباره سن رضایت (age of consent) از وب سایت [Family Planning Victoria](#) (کلینیک پلان سازی خانواده ویکتوریا) بازدید کنید



اقسام پیشگیری کننده ها



Wear a condom to protect yourself from STIs

المصدر:

<http://www.fpv.org.au/sex-its-your-decision>