

عفونتهای قابل انتقال از طریق مقاربت (STIs) و ویروس های قابل انتقال از طریق خون (BBVs) کدامند؟

عفونتهای قابل انتقال از طریق مقاربت (STIs) و ویروس های قابل انتقال از طریق خون (BBVs) میتوانند هر کسی را تحت تاثیر قرار دهند.

بعضی عفونتها قابل تدوای هستند، برخی دیگر خود به خود خوب می شوند و برخی دیگر میتوانند برای تمام عمر در بدن شخص باقی بمانند. کارهایی هستند که شما میتوانید برای محافظت خود و دیگران در مقابل امراض عفونی انجام دهید.

STI ها و BBV ها چگونه پخش می شوند؟

STI ها غالباً از طریق مقاربت بدون حفاظ با شخصی که مصاب به STI است منتقل می شوند. این عفونتها معمولاً از طریق مایعات جنسی ذیل منتقل می شوند:

- منی
- مایعات مهبل
- مایعات مقعدی (که از طریق مقعد شخص ترشح می شود).

STI ها در اقسام مختلف هستند:

- ویروس ها (بطور مثال [هرپیز](#) و [HPV](#))
- باکتری (بطور مثال [کلامیدیا](#)، [گنوره \(سوزاک\)](#) و [الزهري](#))
- انگل ها (بطور مثال [تریکوموناس](#))
- حشرات (بطور مثال شپش های پوبیک)

انتقال از طریق خون یعنی عفونت در خون است. BBV ها عمدتاً از طریق خون فرد مصاب وارد خون شما میشوند.

برخی BBV ها STI هم هستند، بطور مثال ویروس [HIV](#) می تواند از طریق تماس خون با خون و مایعات جنسی منتقل شود.

عفونتهای قابل انتقال از طریق مقاربت (STIs) و ویروس های قابل انتقال از طریق خون (BBVs) کدامند؟

چطور میتوان خطر مصاب شدن به STI و BBV را کاهش داد؟

شما میتوانید خطر مصاب شدن به STI را از طریق مقاربت بی خطر کاهش دهید. مقاربت بی خطر یعنی استفاده از محافظ مانند کاندوم به هنگام هر گونه رابطه جنسی (مهبلی، مقعدی و یا دهانی).

به هنگام استفاده مشترک از وسایل جنسی مصنوعی ضرورت به کاندوم نو میباشد.

استفاده از کاندوم در جلوگیری از ابتلا به STI بطور 100% موثر نیست. با داکتر و یا نرس خود در مورد تست کردن مشورت کنید.



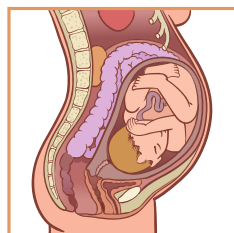
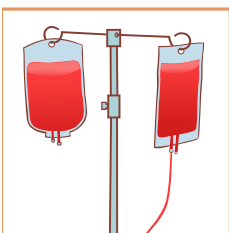
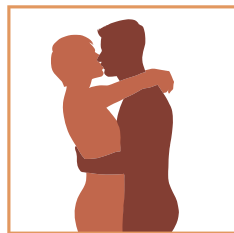
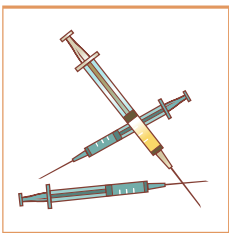
برای حفاظت از خود در برابر امراض مقاربتی (STI) و ویروسهای خونی (BBV) از کاندوم استفاده کنید.

چگونه از مصاب شدن به STI و یا BBV مطلع شوم؟

انجام آزمایشات منظم بهترین راه اطلاع از مصاب شدن به STI و یا BBV میباشد.

بسیاری از افراد از اینکه به STI و یا BBV مصاب شده اند اطلاع ندارند زیرا هیچ گونه علامتی مشاهده نمیکنند. برخی افراد ممکن است علائمی به شمول ذیل داشته باشند:

- خارش در ناحیه ی مهبل، آله تناسلی مردانه و یا مقعد
- داشتن درد به هنگام ادرار (شاشیدن)
- خروج مایعات به رنگ غیر معمول و بدبو از مهبل، آله تناسلی مرد و یا مقعد
- درد در هنگام مقاربت
- خونریزی غیر معمول از مهبل



راههای شیوع ویروسهای خونی (BBV)

عفونتهای قابل انتقال از طریق مقاربت (STIs) و ویروس های قابل انتقال از طریق خون (BBVs) کدامند؟

کیف یمكنی تقلیل مخاطر تعرضی للإصابة بـ STIs و BBV؟

شما می توانید با استفاده از روش های زیر خطر مصاب شدن به BBV را کاهش دهید:

- انجام آزمایشات منظم
- استفاده صحیح از پوقانه (کاندوم) در هر مقاربت جنسی (مهبلی، مقعدی، دهانی)
- استفاده نکردن از وسایل پیچ کاری، تیغ و ناخن گیر به صورت مشترک و انجام تاتو و خالکوبی در مکانهای مجاز.
- در مورد پیشگیری از HIV با داکتر و نرس خود مشورت کنید.

هر چند وقت یکبار باید برای STI و یا BBV آزمایش بدهید؟

- اگر سن شما زیر 30 سال است، حتی اگر همیشه از کاندوم استفاده می کنید، سالی یکبار آزمایش بدهید.
- اگر مرد هستید و با مردان دیگر رابطه جنسی دارید، بسته به میزان خطر، هر 3 ماه یکبار آزمایش بدهید.
- اگر علامتی مشاهده کردید در اولین فرصت آزمایش بدهید.
- اگر به هر دلیلی تشویش دارید

اگر فکر می کنم که STI و یا BBV دارم چه کار کرده میتوانم؟

اگر فکر میکنید که ممکن است به STI و یا BBV مصاب شده باشید برای انجام تست و در صورت لزوم درمان به داکتر رویا نرس خود مراجعه نمایید.

در صورت عدم تدوای، برخی عفونتها میتوانند مشکلات جدی برای سلامت شما ایجاد نمایند. بطورمثال، برخی عفونتها در صورتی که مورد تدوای قرار نگیرند، میتوانند باعث عقیم شدن (عدم توانایی داشتن اولاد) بشوند. بسیاری از STI ها در صورت تشخیص به موقع به سادگی قابل تدوای هستند.

مقاربت بی خطر داشته باشید و از استفاده از هرگونه وسیله ای که میتواند باعث انتقال خون به بدن شما و یا بدن دیگری شود، خودداری نمایید.

عفونتهای قابل انتقال از طریق مقاربت (STIs) و ویروس های قابل انتقال از طریق خون (BBVs) کدامند؟

برای کسب معلومات بیشتر:

- با داکتر و یا نرس خود در تماس شوید
- با [Family Planning Victoria's clinic](#) (کلینیک پلان سازی خانواده ویکتوریا) در تماس شوید
- در مورد اتفاقاتی که به هنگام دادن آزمایش STI و یا BBV می افتند بخوانید

همچنین ممکن است شایق به تماشای این ویدئو باشید:

برای تماشای یک ویدئو در مورد جوانانی که از خدمات صحت جنسی استفاده می کنند بر روی این لینک کلیک کنید.

اگر همسر و یا افرادی که با آنها تماس جنسی دارم به تشخیص داکتر STI و یا BBV دارند چه کاری باید انجام بدهم؟

ممکن است به صورت حضوری، تلفونی، پیامک و یا بصورت مکتوب یا ایمیل به شما اطلاع داده شود که شخصی که با او رابطه ی جنسی دارید، STI و یا BBV دارد. خود شما نیز ممکن است آلوده باشید اما به جهت اینکه علامتی ندارید از آن بی اطلاع باشید.

برای انجام آزمایشات و در صورت لزوم درمان به داکتر و یا نرس خود مراجعه نمایید.

