

何為性傳播疾病（STIs）及血源性病毒（BBVs）？

任何人都可能受到性傳播疾病（STIs）及血源性病毒（BBVs）的影響。

有些感染可被治愈；有些自行痊愈；但有些感染則伴隨患者終生。您可以採取措施保護您自己及他人免受傳染。

STIs 及 BBVs 如何傳播？

STIs 主要通過與 STI 患者發生未採取保護措施的性行為傳播。通常由性液傳播感染，例如：

- 精液
- 陰道液體
- 肛門液體（由肛門內排出）

STIs 分為不同的種類：

- 病毒（例如：[皰疹](#)及[人類乳頭瘤病毒](#)）
- 細菌（例如：[衣原體](#)、[淋病](#)及[梅毒](#)）
- 寄生蟲（例如：[毛滴蟲](#)）
- 昆蟲（例如：陰虱）

“血源性”指的是血液攜帶的感染。BBVs 主要通過已受感染人士的血液進入您的體內而傳播。

某些 BBVs 同時也是 STIs。例如：[人類免疫缺陷病毒（HIV）](#)可通過血液接觸血液及性液傳染。

何為性傳播疾病（STIs）及血源性病毒（BBVs）？

如何降低感染 STIs 及 BBVs 的風險？

可選擇更安全的性行為，以降低感染 STI 的風險。更安全的性行為指的是在進行任何形式的性行為（陰道性交、肛交或口交）時，使用阻隔物，如：避孕套。

如果共用性玩具，也要換新的避孕套。

避孕套未必可以 100% 預防 STIs。請與您的醫生或護士討論檢測事宜。

如何知道是否感染 STI 或 BBV ？

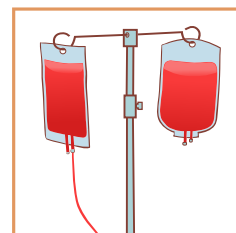
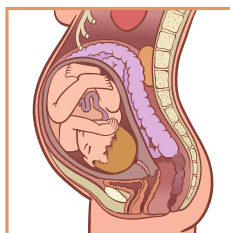
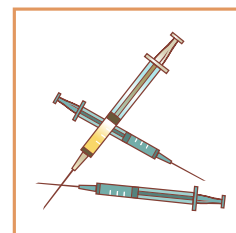
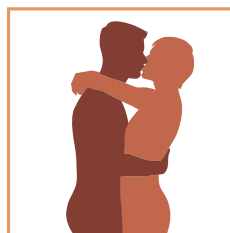
要知道是否感染 STI 或 BBV 的最佳辦法是做定期檢測。

很多人因為沒有症狀，而不知道自己已經感染了 STI 或 BBV。有些人也許有症狀，如：

- 陰道、陰莖或肛門周圍痕癢
- 小便（排尿）時疼痛
- 陰道、陰莖或肛門有臭味或顏色異常的分泌物（液體）
- 性交時疼痛



請戴安全套，以保護自己不受STIs及BBVs感染



傳播途徑的圖解

何為性傳播疾病（STIs）及血源性病毒（BBVs）？

如何降低感染 STIs 及 BBVs 的風險？

您可以用以下方法降低感染 BBVs 的風險：

- 定期檢測
- 每次進行性行為（陰道性交、肛交及口交）時，要正確使用避孕套
- 與您的醫生或護士討論事前預防性投藥（PrEP）
- 不要共用注射器材、剃刀、指甲鉗，並且只在受監管的地方做紋身及穿孔

做STIs或BBVs檢測的頻率應該如何？

- 如果未滿 30 歲，就算 100% 使用避孕套，也要每年檢測一次
- 如果是男性，並與其他男性有性行為，要每 3 個月做一次檢測，視風險而定
- 一旦出現症狀，應立即做檢測
- 如果有任何原因的憂慮

如果認為自己有 STI 或 BBV，該怎麼辦？

如果認為自己有 STI 或 BBV，應看醫生或護士，以獲得檢測；如有需要，要接受治療。

某些感染如果不治療，可能導致嚴重的健康問題。例如：未經治療的感染可能導致不孕不育（無法生孩子）。如果及早診斷，很多 STIs 可容易治愈。

要進行更加安全的性行為，避免共用任何能夠把血液輸入您或他人身體的器材。

何為性傳播疾病（STIs）及 血源性病毒（BBVs）？

我的性接觸者（或性伴侶） 如果被診斷患有 STI 或 BBV，我該怎麼辦？

您也許通過電話、短信、信函或電郵的方式，獲知您的性接觸者已被診斷患有 STI 或 BBV。您自己也可能被傳染，但因為沒有症狀而不知情。

應看醫生或護士，以獲得檢測；如有需要，要接受治療。

如需了解更多信息：

- 請聯絡您的醫生或護士
- 請聯絡 [Family Planning Victoria's clinic](#)（維州家計會診所）
- 閱看[做 STI 或 BBV 檢測的程序](#)

如有興趣，也可以觀看影片：

請點擊[此鏈接觀看影片](#)，了解年輕人使用性健康服務的情況。

